

Enseñar en el Neighborhood

final de verano de 2023

Una dosis mensual de ideas didácticas, noticias e inspiración para maestros a través del Neighborhood EBSOC, Ellis Early Learning, Epiphany Early Learning, Horizons for Homeless Children, Nurtury

Prontos talleres y oportunidades

- **Seminario web mensual:** el 11 de septiembre de las 7 a las 8 de la noche. Tema: Colaboración & trabajo en equipo. Como empieza el nuevo año escolar, ¡únete a nosotros para una conversación interactiva de una hora sobre cómo aprovechar al máximo de tu equipo de enseñanza! Vamos a tener tiempo para compartir consejos y trucos y hablar de maneras tangibles para mejorar tu trabajo en equipo tanto con tus colegas escolares como las familias. [Inscríbete aquí](#) o visita www.neighborhoodvillages.org/teachingandlearning
- **Reflective Practice Workshops** - ¡Te hemos escuchado! El momento de nuestros RPWs no ha sido útil para que asistan los maestros. Como el mes de septiembre es increíblemente ocupado para todos mientras ustedes reciben a niños nuevos en sus salas de clase, vamos a reanudar en OCTUBRE. Horario nuevo: de las 2 a las 3 de la tarde en el primer (1) y tercer (3) jueves de cada mes. Se tratará del mismo tema, ¡así es que puedes participar cuando estés disponible!

Manejar el estrés en la sala de clase

¡CHARLA DE MAESTROS!

El enseñar es gratificante y divertido. ¡Y puede ser difícil y lleno de estrés!

¡El practicar técnicas de reducción del estrés tanto adentro como afuera de la clase puede ayudar mucho evitar el agotamiento y elevar el gozo!

- **Prepárate.** Invierte un poco de tiempo en planear antes: puede ayudarte sentirte enfocado y tener el día bajo tu control. Intenta colocar los materiales para la mañana antes de salir al final del día o dividir las tareas entre los maestros colaboradores.
- **Despeja.** El tener espacios ordenados y tranquilos tanto para los niños como los maestros puede ayudarte evitar la sobrecarga sensorial, hacerlo más fácil encontrar lo que necesitas y promover un sentido calmado.
- **Respira.** Conectar contigo mismo - toma algunos segundos para respirar profundamente y exhalar lentamente. Aún puedes incorporarlo en tu rutina de la clase: modelar autocuidado mientras calmar tu propio sistema nervioso. ¡Salimos ganando!
- **Pide ayuda.** Acércate a un colega, supervisor o mentor y pedirle consejo: puede ser útil en resolver problemas cotidianos. Eso te hace un maestro mejor y mitiga los niveles de estrés.

¿Tienes una manera favorita de practicar la reducción del estrés y el autocuidado en el trabajo? ¡Compártela con nosotros! ¡Manda un correo a pthompson@neighborhoodvillages.org o habla con tu mentor!



Spotlight: ¡Bienvenidos al Neighborhood!

Tenemos dos nuevos miembros fantásticos del equipo: Alina López Thomas como Senior Director of the Neighborhood e Isabella Torres como Program Coordinator of the Neighborhood. Alina va a apoyar a Teaching & Learning además de Family Navigation y Operation Management.

Isabella va a colaborar estrechamente con los Operation Managers y Family Navigators para ayudar en construir un sistema de enseñanza de primera infancia maravilloso para los niños y sus familias.

¡Como equipo completo del Neighborhood, anticipamos más colaboración entre todos nuestros equipos!

Alina e Isabella van a estar visitando los programas. ¡Salúdalas cuando las ves!
¡Bienvenidas al equipo, Alina e Isabella!



Alina Lopez Thomas



Isabella Torres

¡Prepárate para el otoño!

- Los restaurantes que aceptan los beneficios EBT - Sigue [este vínculo](#) para más información
- “Old Ironsides” - noches de película (¡sólo sobran dos en septiembre y octubre!) GRATIS el 8 de septiembre: “Pirates of the Caribbean: Dead Man’s Chest” (PG-13). Sigue [este vínculo](#) para más información
- ¡Monthly Sky Charts - con esta [herramienta](#) gratis del Museum of Science!

¿Tienes ideas a compartir con el Neighborhood?

Comparte tus ideas con nosotros: pthompson@neighborhoodvillages.org